



MANTELZORG
CENTRUM

Nieuwsbrief Mantelzorgers

Januari 2025



Beste {{voornaam}},

In de overgang naar het nieuwe jaar zien we altijd wel wijzigingen in wetten, het zorglandschap of gemeentelijke voorzieningen. We hebben deze wijzigingen voor u op een rijtje gezet.

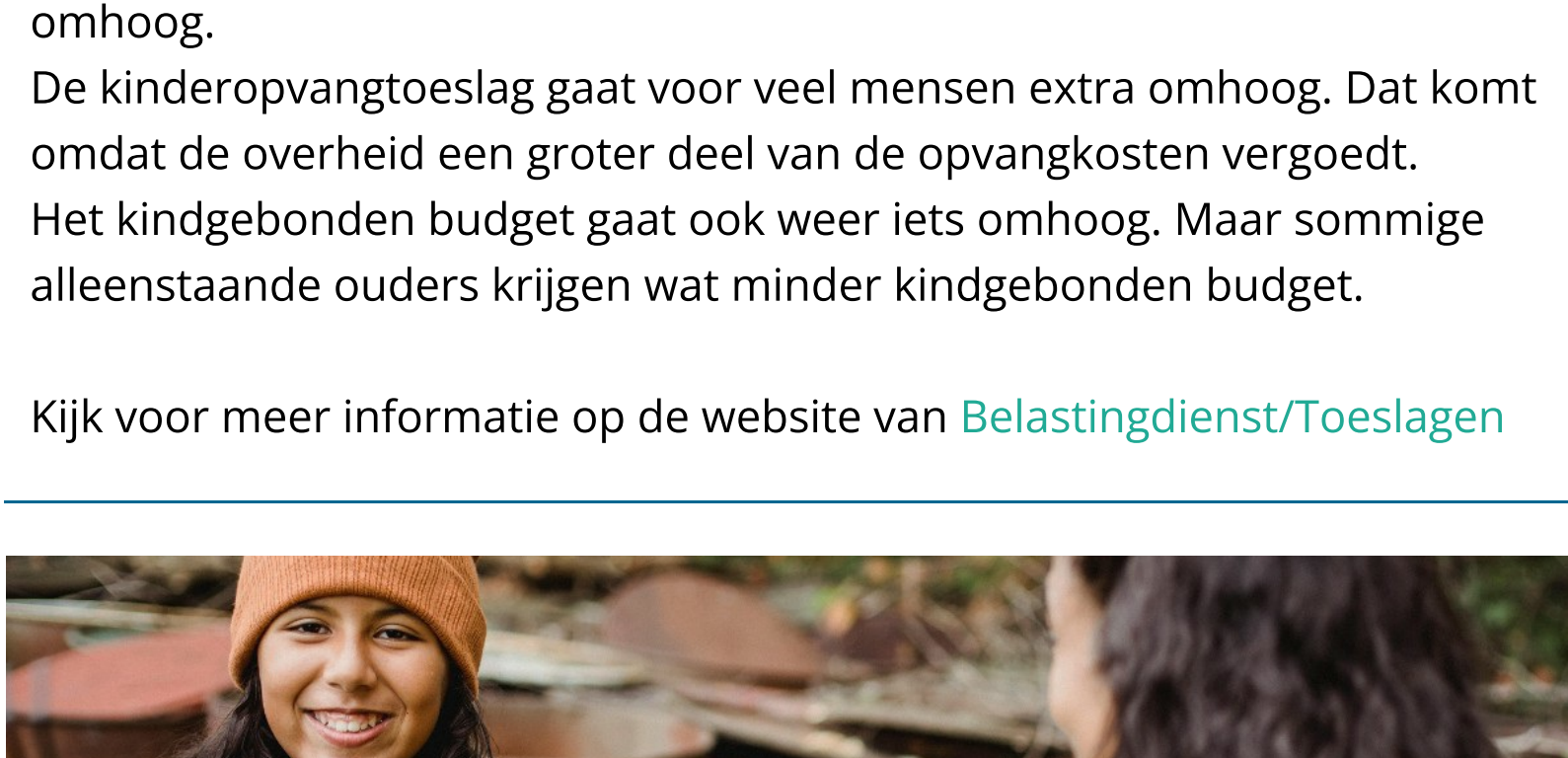
Heeft u vragen over een van deze wijzigingen? Neem dan contact met ons op via [mail](#), [telefoon](#) of [chat via onze website](#). Onze medewerkers bekijken samen met u wat deze wijzigingen betekenen voor uw specifieke situatie.



Eigen risico en AOW-leeftijd blijven hetzelfde

Wat er niet wijzigt in 2025, is de hoogte van het eigen risico in het basispakket van de zorgverzekering. Deze blijft € 385,-.

Ook de AOW-leeftijd blijft ongewijzigd; 67 jaar.



Toeslagen stijgen licht

De meeste mensen krijgen weer wat meer zorgtoeslag dan vorig jaar.

Aan de andere kant is de premie voor de zorgverzekering ook in veel gevallen gestegen.

Krijgt u huurtoeslag? Voor veel mensen gaat de huurtoeslag weer iets omhoog.

De kinderopvangtoeslag gaat voor veel mensen extra omhoog. Dat komt omdat de overheid een groter deel van de opvangkosten vergoedt.

Het kindgebonden budget gaat ook weer iets omhoog. Maar sommige alleenstaande ouders krijgen wat minder kindgebonden budget.

Kijk voor meer informatie op de website van [Belastingdienst/Toeslagen](#)



Ouder en kind geen toeslagpartner meer

Woont u samen met uw kind of ouder en bent u elkaars toeslagpartner?

Vanaf 1 januari 2025 verandert dit. Uw kind of ouder is dan niet meer uw toeslagpartner.

Voor de meeste mensen regelt de Belastingdienst automatisch dat zij in deze situatie geen toeslagpartners meer zijn. Maar dat kan niet altijd.

[Lees meer op de website van de Belastingdienst.](#)

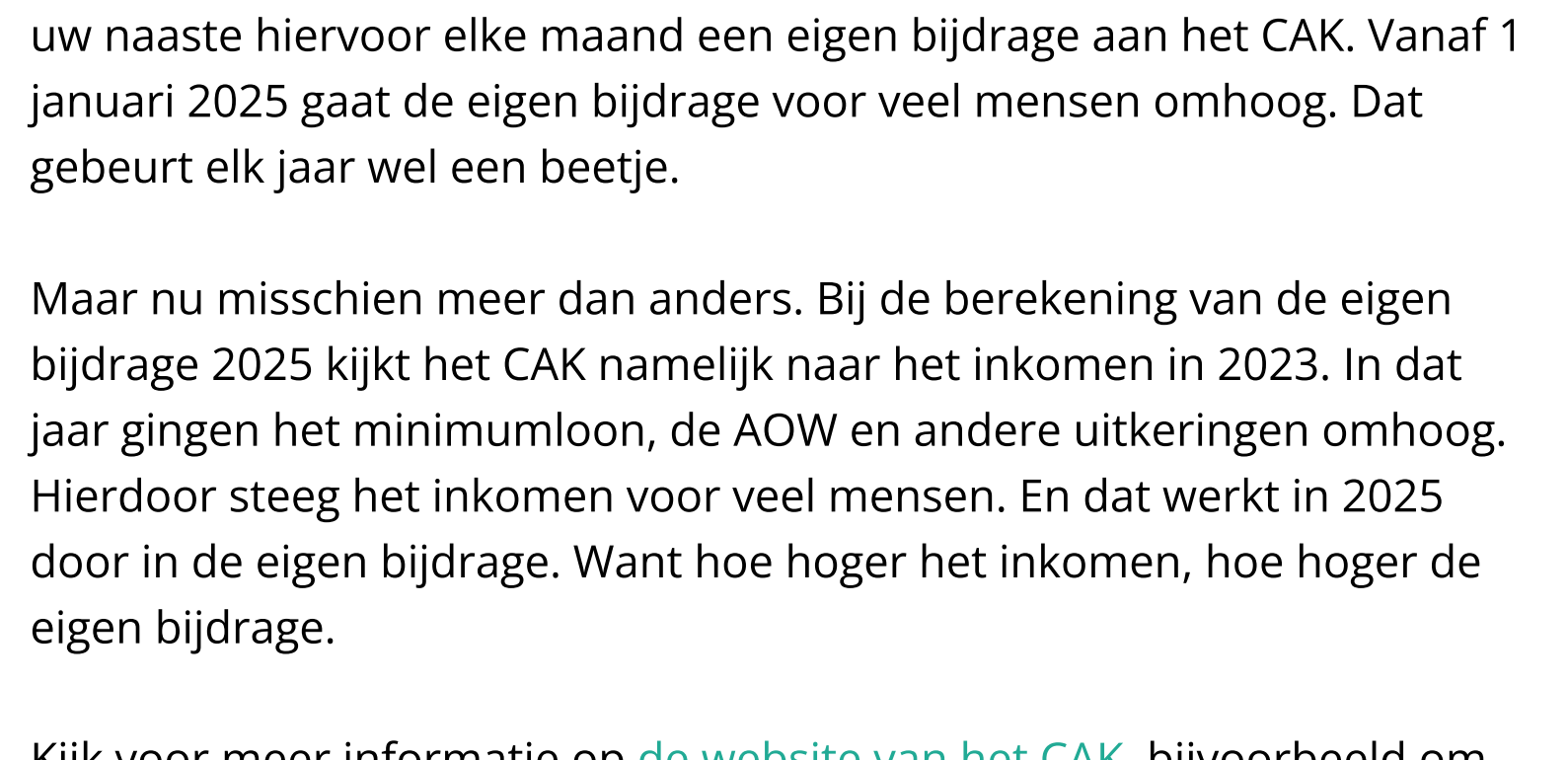
Let op: De berekening van uw huurtoeslag verandert niet. Want u blijft wel medebewoner van uw ouder of kind.



Revalidatie voor ouderen vaker vergoed

Vanaf 2025 wordt revalidatie voor ouderen (geriatrie revalidatie) vaker vergoed vanuit het basispakket. Zo vervalt de voorwaarde dat u eerst in een ziekenhuis moet hebben gelegen. En ook kunt u vanaf 2025 meteen thuis starten met revalideren. Een specialist

ouderengeneeskunde beoordeelt of geriatrie revalidatie de best passende zorg is voor u, waardoor u wellicht de revalidatie vergoed krijgt vanuit het basispakket.



Eigen bijdrage Wlz stijgt

Krijgt uw naaste zorg vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz)? Dan betaalt u uw naaste hiervoor elke maand een eigen bijdrage aan het CAK. Vanaf 1 januari 2025 gaat de eigen bijdrage voor veel mensen omhoog. Dat gebeurt elk jaar wel een beetje.

Maar nu misschien meer dan anders. Bij de berekening van de eigen bijdrage 2025 kijkt het CAK namelijk naar het inkomen in 2023. In dat jaar gingen het minimumloon, de AOW en andere uitkeringen omhoog.

Hierdoor steeg het inkomen voor veel mensen. En dat werkt in 2025 door in de eigen bijdrage. Want hoe hoger het inkomen, hoe hoger de eigen bijdrage.

Kijk voor meer informatie op [de website van het CAK](#), bijvoorbeeld om de eigen bijdrage voor 2025 te berekenen.

Komt u er niet uit op de website van het CAK? Onze mantelzorgmakelaars kunnen voor u uitrekenen wat de eigen bijdrage wordt. Neem contact met ons op via 085 - 018 38 90 of info@mantelzorgcentrum.nl



Verhoging eigen bijdrage Wmo

Wie Wmo-hulp van de gemeente krijgt, moet een eigen bijdrage per maand betalen: het abonnementstarief. Dat bedrag gaat per 1 januari 2025 omhoog van € 20,60 naar € 21,00 per maand.

Wanneer u samenwoont met iemand die nog niet de AOW-leeftijd heeft bereikt, dan hoeft u geen eigen bijdrage te betalen.



Persoonsgebonden budget op maat

Vanaf 2025 krijgt iedereen binnen de Wet langdurige zorg (Wlz) een persoonsgebonden budget (pgb) op maat. Bij pgb op maat kijkt het

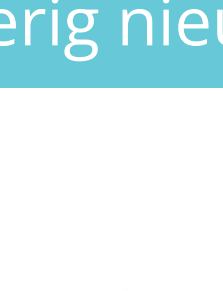
zorgkantoor samen met de aanvrager naar iemands zorgvraag. En daarna welk budget daarbij past. Pgb op maat vervangt het

automatische basisbedrag dat aanvragers eerder kregen. [Lees verder >>](#)

Bronnen: [Belastingdienst](#), [Mantelzorg.nl](#), [CAK](#), [Rijksoverheid](#), [Juridisch Loket](#)

Heeft u na het lezen van deze nieuwsbrief nog vragen of heeft u een andere vraag over bijvoorbeeld de wet- en regelgeving of hoe de zorg geregeld is? Onze mantelzorgmakelaars leggen het u graag uit. Of ga in gesprek met een van onze consulenten mantelzorg, zij helpen u het mantelzorgen weer wat lichter en luchtiger te maken.

Neem contact met ons op via 085 - 018 38 90 of info@mantelzorgcentrum.nl



Overig nieuws



ZorgMies
AANVULLENDE MANTELZORG

Nieuwe vestiging ZorgMies regio Schagen

Onlangs is ZorgMies een vestiging in regio Schagen gestart. ZorgMies

biedt aanvullende mantelzorgondersteuning, dit kan zijn bij ouderen

waarbij de dagelijkse activiteiten niet meer zo eenvoudig gaan of

mantelzorgers die ondersteuning kunnen gebruiken bij het zorgen voor hun naasten.

ZorgMies verleent geen medische zorg, maar biedt een aanvulling daarop. Daarbij valt te denken aan boodschappen doen, gezelschap

houden, samen koken, een wandeling maken, ondersteuning bij licht

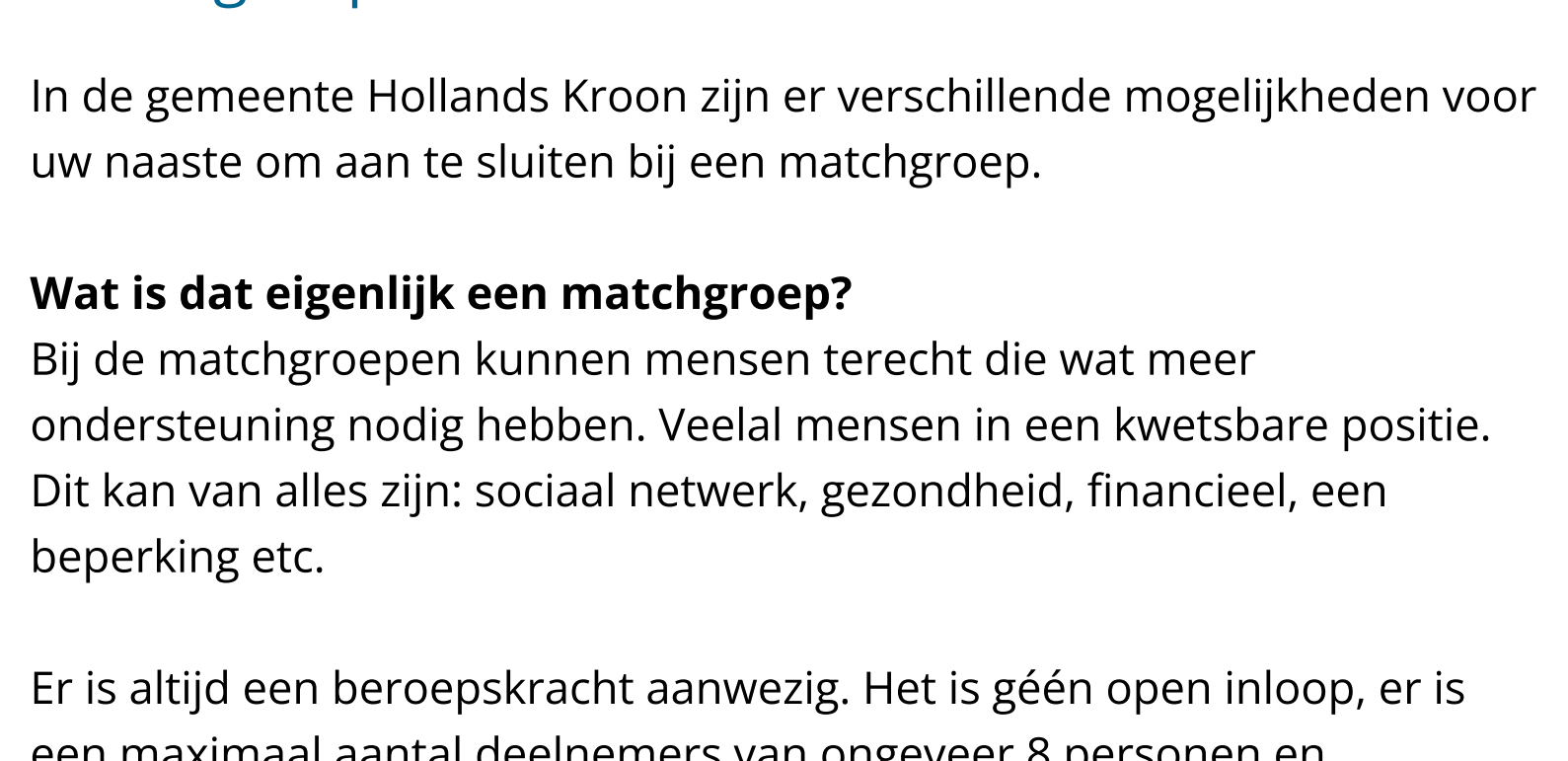
huishoudelijke taken, persoonlijke verzorging, of al dat wat de client

omgeving heeft en gelukkig maakt. Zodat zij langer in hun vertrouwde

omgeving kunnen blijven wonen, eenzaamheid vermindert wordt een de

druk op de mantelzorgers verlaagd wordt.

[Lees meer over ZorgMies >>](#)



Matchgroep voor uw naaste

In de gemeente Hollands Kroon zijn er verschillende mogelijkheden voor uw naaste om aan te sluiten bij een matchgroep.

Wat is dat eigenlijk een matchgroep?

Bij de matchgroepen kunnen mensen terecht die wat meer ondersteuning nodig hebben. Veelal mensen in een kwetsbare positie.

Dit kan van alles zijn: sociaal netwerk, gezondheid, financieel, een beperking etc.

Er is altijd een beroepskracht aanwezig. Het is géén open inloop, er is een maximaal aantal deelnemers van ongeveer 8 personen en

voorafgaand aan de deelname aan de matchgroep zal er een kennismakingsgesprek plaatsvinden.

Matchgroepen in Hollands Kroon

Maandagmorgen/middag Lunchcafé in de Oude School, Wieringerwaard.

Maandagmiddag Kruiswijk 14a, Anna Paulowna

Dinsdagmorgen Boetje van Present, Middenmeer.

Donderdagmiddag/avond Kookcafé, de Oude School, Wieringerwaard

Vrijdagmorgen Kruiswijk 14a, Anna Paulowna

Vrijdagmiddag Kruiswijk 14a, Anna Paulowna

Neem voor meer informatie contact op met WonenPlusWelzijn: 0223-535826

www.mantelzorgcentrum.nl

info@mantelzorgcentrum.nl

085 - 018 38 90

